



# HOW TO DEAL WITH STRESS

## UMGANG MIT STRESS

TEACHING FROM REV. GAYLE CLAXTON

- We need to keep associated with each other
- We must keep our relationship with the Lord
- We need to talk openly and honestly
- We need to share the work load / our concerns
- We need Godly Wisdom
- We need time to separate ourselves – to step out of the situation
- Find a place of separation
- God will provide for you in the time of separation
- We will be restored Spiritually
- We will regain our focus
- We will be replenished in our strength
- Wir müssen in Verbindung miteinander bleiben.
- Wir müssen unsere Beziehung mit dem Herrn aufrechterhalten.
- Wir müssen offen und ehrlich miteinander reden.
- Wir müssen unsere Bürden und Sorgen teilen.
- Wir brauchen göttliche Weisheit.
- Wir brauchen Zeit, um uns abzusondern, um aus einer Situation herauszutreten.
- Finde einen Ort, an dem du dich absondern kannst.
- Gott wird dich in der Zeit der Absonderung versorgen.
- Wir werden in unserem Geist wiederhergestellt werden.
- Wir werden unseren Fokus zurückgewinnen.
- Unsere Kraft wird sich regenerieren.